

Gruppenzeiten des BTB Beyenburg 1900 e.V



Turnhalle Siegelberg	Tag	Zeit
Turnen - Kinder ca. 3 - 4,5 Jahre	Mo	16:00 - 17:00
Turnen - Kinder ca. 4,5 - 6 Jahre	Mo	17:00 - 18:00
Badminton	Mo	18:00 - 20:00
Volleyball - Männer und Frauen	Mo	20:00 - 22:00
Spiel und Spaß - Grundschulkinder	Di	17:00 - 18:00
Wettkampftraining - Turnerinnen	Di	18:00 - 20:00
Frauenfitness	Di	20:00 - 21:30
Skigymnastik- Outdoor-Fitness	Mi	19.30 - 21.00
Sport mit Älteren	Do	16:00 - 17:30
Tischtennis - Kinder und Jugendliche	Do	17:30 - 19:30
Jedermannsport	Do	20:00 - 22:00
Eltern - Kind - Turnen bis ca. 3 Jahre	Fr	16:00 - 17:30
Tischtennis - Damen und Herren	Fr	19:30 - 22:00
Tischtennis - Kinder und Jugendliche	Sa	10:00 - 12:00
Badminton	So	11:00 - 14:00
Turnhalle Am Kriegermal		
Tischtennis, Training und Meisterschaftsspiele	Mo	19:30 - 22:00
Bogenschießen - Jugendliche und Erwachsene	Mi	19:30 - 22:00
Bogenschießen - Wettkampftraining	Fr	19:00 - 21:00
BTB - Heim - Siegelberg 38		
Pilates	Mo	17:45 - 18:45
Pilates	Mo	19:00 - 20:00
Bauch-Beine-Po	Di	18:45 - 19:45
Bauch-Beine-Po	Mi	18:00 - 19:00
Step-Aerobic - Frauen / Work out	Mi	19:00 - 20:00
Sitz-Gymnastik	Do	16:00 - 17:00
Pilates	Do	18:45 - 19:45
Treffpunkt Eisdiele		
Wandern: Jeden 2. Sonntag im Monat Bitte Aushang in den Schaukästen und im Internet beachten	So	13:30